

Brainfood

- Nahrung für das Gehirn
- Fit im Kopf

Unser Gehirn besteht zu 60 % aus Fett!



Das Gehirn ist das faszinierendste und wichtigste Organ des Menschen, das durch seine komplexe Organisation die aufwendigsten Computersysteme bei weitem übertrifft. Es enthält eine „Festplatte“ von einer Speichergröße, welche niemals im Leben genützt werden kann und erlaubt trotzdem soviel individuellen Spielraum, dass bei über 6 Milliarden Menschen auf dieser Welt kein Gehirn dem anderen gleicht.

Eine gesunde und nährstoffreiche Ernährung ist für die geistige Fitness sehr wichtig. Mit dem „richtigen“ Essen können wir wesentlich dazu beitragen, dass unser Gehirn lange gesund und leistungsfähig bleibt.

Brainfood-Hitliste

Fische – unerlässlich für eine optimale Gehirnfunktion

Soja – enthält reichlich Lecithin, Neurotransmitter

Müsli – für mentale Fitness

Äpfel – schützen das Gehirn vor Freien Radikalen

Nüsse – Fitmacher fürs Gehirn

Hafer – ein klassisches nervenstärkendes Getreide

Dinkel – für ein stabiles Nervenkostüm



Als zusätzliche Unterstützung Ihrer Gehirnleistung empfehlen wir:

Fischöl 1000 mg (EPA 174 mg/DHA 116 mg) 100 Kapseln € 18,51 ~~€ 23,14~~

Hochwertige, ungesättigte Fettsäuren sind wichtige Baustoffe für Nerven und die ständig wachsenden Gehirnzellen. Sie bilden die Grundlage für die Übertragungsprozesse und die Weiterleitung der Impulse im Gehirn. Dadurch sichern wertvolle Fischöle Lern- und Konzentrationsfähigkeit, beugen geistigem Verfall vor und lindern Stress durch Beeinflussung der Produktion von beruhigenden Nervenbotenstoffen.

B-50 Komplex mit Niazinamid 100 Kapseln € 19,65 ~~€ 24,56~~

Der Vitamin B-Komplex versorgt die Körperzellen mit Energie und ist wahres „Krafftutter“ für die Nerven. Er ist unerlässlich für die Produktion der Botenstoffe im Gehirn. B-Vitamine bringen das Gehirn in Schwung, sorgen für gute Laune und wirken Müdigkeit, Depression, Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche entgegen.

5-HTP (5-Hydroxytryptophan) 100 mg 60 Kapseln € 22,88 ~~€ 28,60~~

Ist der Ausgangsstoff für Serotonin, dem „Glückshormon“ schlechthin. Serotonin steigert Konzentrationsfähigkeit, sowie auch Denk- und Merkfähigkeit. Es ist verantwortlich für gute Stimmung, Wohlbefinden und Entspannung.

Good Morning Protein Drink 300 g € 25,82 ~~€ 32,27~~

Eiweiß ist die Grundvoraussetzung für Kreativität und Höchstleistungen – mit viel Eiweiß im Blut sind Sie wacher, können sich besser konzentrieren und fühlen sich rundum glücklicher. Aufmerksamkeit und Aktivität werden gesteigert und die Ausschüttung der Glücksbotenstoffe positiv beeinflusst.

→ Wertvolle Vitalstoffe für ein gesundes und leistungsfähiges Gehirn

Brainfood-Pack für 30 Tage € 30,98 ~~€ 38,72~~

Inhalt: 1 x **Fischöl 1000 mg**, 1 x **Vitamin B-50 Komplex**, 1 x **Vitamin E 400 I.E.** (schützt Neuronen vor oxidativer Zerstörung), 1 x **5-HTP 100 mg**, 1 x **Soya Lecithin 1200 mg** (steigert Konzentration, Gedächtnisleitung und Vitalität)

NEU

Falls Sie Fragen haben oder genauere Informationen wünschen, kontaktieren Sie uns bitte unter:



Mag.pharm. Alfred Szczepanski
7350 Oberpullendorf, Schloßplatz 1
Telefon: 02612/423 39-8
Telefax: 02612/423 39-7
E-Mail: vitamine@apotheke-berpullendorf.at

Die angeführten Produkte und empfohlenen Dosierungen sind lediglich richtungsweisend und können die persönliche und qualifizierte Hilfe eines Arztes nicht ersetzen.
Satz- und Druckfehler vorbehalten.